



# *Comune di Binasco*

*Città Metropolitana di Milano  
Settore Servizi alla Persona  
Servizio Istruzione*

## **CONVENZIONE TRA IL COMUNE DI BINASCO E L'ISTITUTO COMPRENSIVO DI BINASCO PER LO SVILUPPO DELLA FORMAZIONE E DELL'ISTRUZIONE SCOLASTICA**

### **“ALLEGATO A” - PROCEDURA PER LA GESTIONE DELLE DIETE SPECIALI NELLE SCUOLE IN COLLABORAZIONE CON L'ISTITUTO COMPRENSIVO DI BINASCO E LA DITTA GESTORE DELLA REFEZIONE SCOLASTICA**

#### **MODALITÀ DI RICHIESTA DIETA SPECIALE**

Il genitore, entro la data di inizio anno scolastico, o tempestivamente al momento del verificarsi dell'esigenza, deve segnalare all'Ufficio Scuola del Comune di Binasco la necessità di seguire:

- una dieta alimentare;
- una dieta etico-religiosa
- la modifica/sospensione/interruzione del regime dietetico

Ogni dieta pervenuta al Comune verrà tempestivamente trasmessa al Dirigente Scolastico e alla ditta appaltatrice del servizio mensa i quali si impegnano a comunicare l'avvenuta ricezione e la presa in carico della dieta.

Il Dirigente Scolastico si impegna ad informare gli insegnanti delle diete che ciascuno di loro ha nella propria classe.

Ad inizio anno scolastico il Comune di Binasco e la ditta appaltatrice del servizio di ristorazione sono disponibili ad effettuare un breve incontro formativo a tutela del corpo docente al fine di informare circa la gestione corretta delle diete speciali.

#### **CONTENUTO DEL CERTIFICATO MEDICO E AUTOCERTIFICAZIONE.**

**1. La richiesta di dieta speciale** deve essere inoltrata dal genitore o da chi ne fa le veci, allegando la Certificazione medica come di seguito esplicitato, direttamente all'Ufficio Scuola del Comune (nei giorni e orari di apertura al pubblico) utilizzando il Modulo di richiesta allegato (**Mod. 1**) scaricabile anche on-line sul sito del Comune alla voce “Mensa Scolastica”.

Al modulo di richiesta di dieta speciale va allegata **la Certificazione medica** recente e in originale (con data del rilascio anteriore al max di 3 mesi rispetto alla richiesta) rilasciata dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o dal Medico specialista o dal Centro specialistico ospedaliero.

Tale certificazione, per essere presa in considerazione, deve indicare in modo preciso:

- la DIAGNOSI (allergia, intolleranza, obesità, diabete, celiachia, etc..)
- la GRAVITA' della patologia
- la DURATA della dieta (che non deve essere comunque superiore all'anno scolastico in corso, se non nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo, fenilchetonuria,..)
- lo SCHEMA DIETETICO e/o le GRAMMATURE se necessario.

Nel caso di diagnosi di **allergia** e **intolleranza** la certificazione medica deve inoltre indicare in modo chiaro il/i componente/i della dieta da escludere, specificando quindi:

- l'alimento o gli alimenti vietati
- gli additivi e i conservanti.

Si precisa che **non sono da ritenersi accettabili** indicazioni generiche che possono causare confusione nella scelta degli alimenti da escludere: ad esempio indicare una categoria merceologica o commerciale come cereali, latticini, semi, tuberi, legumi...; oppure escludere una preparazione

---



# Comune di Binasco

Città Metropolitana di Milano  
Settore Servizi alla Persona  
Servizio Istruzione

gastronomica e non gli ingredienti da cui questa è prodotta (ad esempio sugo al pesto, frittata alle verdure, pesce impanato...)

Si precisa inoltre che **non sono da ritenersi validi** certificati contenenti diagnosi non specifiche, come ad esempio: *non gradisce...rifiuta...è ipersensibile... non assume....*, ma solamente i certificati riferiti a patologie, allergie, intolleranze specifiche.

2. Per quanto riguarda **la richiesta di diete leggere/in bianco temporanee** questa viene concessa senza certificazione medica per un periodo non superiore ai tre giorni; la richiesta può essere effettuata direttamente dal genitore o da chi esercita potestà genitoriale **direttamente alla Scuola di appartenenza** che a sua volta dovrà trasmetterla direttamente in cucina nei modi e tempi necessari per permettere l'attuazione della dieta stessa. In caso di malessere da parte del bambino a scuola la richiesta potrà pervenire anche dall'insegnante.

Questa dieta solitamente è per bambini riammessi a scuola a seguito di gastriti, gastroduodeniti, dispepsie, indisposizioni temporanee, sindromi post-influenzali.

Nel caso invece di *richieste di più lunga durata*, ma comunque non oltre le due settimane, la richiesta dovrà essere supportata da un certificato medico, rilasciato dal Medico di base o dal Pediatra di libera scelta o da altro Medico specialista; in questo caso la procedura per la richiesta è la stessa che per qualsiasi altra dieta speciale.

Si precisa infine che l'eventuale richiesta di "dieta leggera" o "in bianco" comporta la somministrazione degli alimenti, previsti dalla Linee Guida dell'ATS MI 1, come di seguito specificato:

#### primi piatti

- pasta o riso condito con pomodoro o con olio extra vergine d'oliva, grana padana
- riso o pasta in brodo vegetale con grana padano

#### secondi

- carne magra di pollo, tacchino al vapore, bollita, ai ferri con aggiunta di olio extra vergine a crudo
- pesce merluzzo o platessa al vapore, bollito con olio extra vergine a crudo
- formaggi: se concessi dalla dieta, mozzarella o ricotta

#### contorni

- patate lessate o carote crude o lessate condite con olio extra vergine d'oliva o altra verdura cotta se indicata nel certificato

#### frutta

- mela o banana

pane comune

3. Nel caso di richiesta **di dieta per motivi etico- religiosi** (utenti di religione mussulmana, ebraica, dieta vegetariana, etc... ) non ha alcun significato presentare una certificazione medica e quindi risulta sufficiente la richiesta da parte del genitore o da chi ne fa le veci direttamente all'Ufficio Scuola del Comune (nei giorni e orari di apertura al pubblico), utilizzando il Modulo di richiesta allegato (**Mod. 2**).

In questo caso lo schema dietetico e la preparazione del pasto dovranno tenere conto dell'elenco degli alimenti di cui la famiglia richiede l'esclusione dal menù scolastico.

## **MODIFICA O SOSPENSIONE O ANNULLAMENTO DELLA DIETA**

Nel caso in cui venga presentata, nel corso dell'anno scolastico, una nuova certificazione medica, questa annulla completamente la precedente che non sarà più presa in considerazione; anche nel caso di dieta ad esclusione per allergie e intolleranze, ogni nuova richiesta annulla la precedente e



# *Comune di Binasco*

*Città Metropolitana di Milano  
Settore Servizi alla Persona  
Servizio Istruzione*

quindi ogni volta dovrà essere indicato in modo preciso l'elenco completo degli alimenti da escludere.

E' opportuno inoltre che il medico prescrittore comunichi se la dieta speciale di esclusione faccia parte di un protocollo diagnostico volto ad individuare le reali cause di una sindrome allergica, in modo da preavvisare il gestore del servizio refezione scolastica che la dieta potrà subire successive variazioni in tempi più o meno ravvicinati.

Per **sospendere la somministrazione** della dieta speciale è necessario presentare una certificazione medica che ne richieda la sospensione.

Essendo la certificazione di durata annuale, la dieta verrà automaticamente annullata con l'inizio dell'anno scolastico, se non viene rinnovata la richiesta, formulata secondo quanto sopra indicato.

Solo nel caso di patologie di natura genetica (celiachia, favismo, fenilchetonuria,..) è sufficiente presentare il solo modulo di richiesta da parte della famiglia.

La stessa procedura è valevole anche per il corpo docente.

## **MODALITÀ DI SOMMINISTRAZIONE DELLE DIETE**

La ditta che gestisce il servizio mensa scolastica riceverà la modulistica con certificato medico allegato dall'Ufficio Scuola del Comune (se dieta in bianco per 3 gg. direttamente dalla Scuola) e provvederà alla preparazione della dieta specifica come indicata dal certificato medico.

Il pasto dietetico indicherà il nome e cognome dell'utente a cui è destinato e la classe di appartenenza. Sarà confezionato singolarmente e consegnato direttamente all'utente solo dopo averlo identificato di concerto con il docente, a cui compete altresì la sorveglianza durante tutto il tempo mensa.

L'utente dovrà occupare sempre lo stesso posto a tavola vicino all'insegnante e sarà servito per primo.

## **SORVEGLIANZA**

La sorveglianza sulla corretta somministrazione del pasto è di competenza del docente della scuola.

La sorveglianza deve essere esercitata come segue:

- avendo cura di posizionare il bambino/alunno sempre nello stesso tavolo e nello stesso posto;
- controllando visivamente la corrispondenza tra il nome dell'alunno ed il nominativo apposto sui piatti contenenti il pasto;
- il docente in caso di dubbio deve sospendere la somministrazione e contattare immediatamente il personale di cucina;
- in caso di ingestione di alimento non consentito informare la famiglia;

La vigilanza deve essere effettuata sia durante la consumazione del pasto che durante tutta l'attività scolastica giornaliera del bambino/alunno.

A salvaguardia della salute degli utenti la presente procedura viene condivisa e sottoscritta dal Comune e dal Dirigente Scolastico.

Comune

Dirigente Scolastico

---

---

---



# Comune di Binasco

Città Metropolitana di Milano  
Settore Servizi alla Persona  
Servizio Istruzione

## Modulistica

### Mod. N ° 1 - RICHIESTA DIETA SPECIALE PER PATOLOGIA

Al Comune di BINASCO – Ufficio Scuola

Alla Ditta Gestore del Servizio di Ristorazione Scolastica

All'Istituto Comprensivo di Binasco – Piazza XXV Aprile n. 30/A - Binasco

Anno scolastico.....

Il sottoscritto/a .....

Nato/a a ..... il.....

CODICE FISCALE.....

genitore o esercitante potestà genitoriale dell'alunno/a.....

frequentante la Scuola ..... classe ..... sez. ....

## C H I E D E

che venga somministrata **la dieta speciale** (barrare la casella interessata):

- **Allergia**
- **Intolleranza**
- **Dieta ad esclusione per protocollo diagnostico**
- **Dieta leggera o in bianco (durata superiore ai tre giorni)**
- **Celiachia**
- **Obesità**
- **Diabete**
- **Favismo**
- **Fenilchetonuria**
- **Altro .....(specificare)**

Al riguardo allego certificazione medica del .....(data emissione certificato)

Data:.....

FIRMA

.....

### Recapito per eventuali comunicazioni:

Cognome e Nome .....

Via .....

Città .....

e:mail .....

cell. ....

Tel. ....



# Comune di Binasco

*Città Metropolitana di Milano  
Settore Servizi alla Persona  
Servizio Istruzione*

## Mod. N ° 2 - RICHIESTA DIETA PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI

**Comune di BINASCO – Ufficio Scuola**

**Alla Ditta Gestore del Servizio di Ristorazione Scolastica**

**All'Istituto Comprensivo di Binasco – Piazza XXV Aprile n. 30/A - Binasco**

Anno scolastico.....

Il sottoscritto/a .....

Nato/a a ..... il.....

CODICE FISCALE.....

genitore o esercitante potestà genitoriale dell'alunno/a.....

frequentante la Scuola ..... classe ..... sez. ....

### C H I E D E

che venga somministrato **un menù alternativo privo di** (barrare la/e casella/e interessata/e):

- **carne di maiale e derivati**
- **tutti i tipi di carne e derivati**
- **pesce**
- **uova**
- **altro: specificare.....**

Data:.....

FIRMA

.....

### Recapito per eventuali comunicazioni:

Cognome e Nome .....

Via .....

Città .....

e:mail .....

cell. ....

Tel. ....